

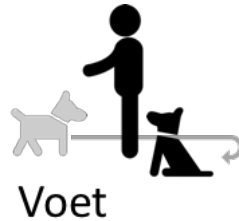
GEHOORZAAMHEID 1

LES 7



Algemeen

- Voet
 - In Voet lokken – met lekkers
 - In Voet lokken – zonder lekkers
 - 'Voet' benoemen



Huiswerkopdrachten

	P1	P2	P3	P4	P5
Voet <ul style="list-style-type: none">- In Voet lokken – met lekkers (3x)- In Voet lokken – zonder lekkers 3x – 2 sessies)- 'Voet' benoemen (3x – 2 sessies)					
Houdingen – Sta <ul style="list-style-type: none">- Houding benoemen 'Sta' (3x)- 'Sta' vragen (3x – 2 sessies)					
Af & Blijf <ul style="list-style-type: none">- Afstand – 10 passen weg- Tijd opbouwen (30, 40, 50 sec)					