



# GEHOORZAAMHEID 1

## LES 6



### Algemeen

- **Houdingen – ZAZSAS (Zit-Af-Zit-Sta-Af-Sta)**
  - Zit ⇒ Af
    - Zit & Wacht (2 tellen) ⇒ Af
  - Af ⇒ Zit
    - Af & Wacht (2 tellen) ⇒ Zit

### Huiswerkopdrachten

	P1	P2	P3	P4	P5
<b>Houdingen – Sta</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Houding benoemen 'Sta' (3x)</li><li>- 'Sta' vragen (3x – 2 sessies)</li></ul>					
<b>Houdingen - ZAZSAS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Zit ⇒ Af (3x – 2 sessies)</li><li>- Af ⇒ Zit (3x – 2 sessies)</li></ul>					
<b>Zit &amp; Wacht – Hier</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 6 passen ingedraaid weg (3x – 2 sessies)</li></ul>					
<b>Af &amp; Blijf</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Afstand -10 passen weg</li><li>- Tijd opbouwen (30 sec) (3x – 2 sessies)</li></ul>					