

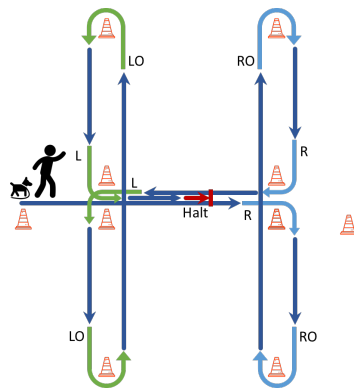
# GEHOORZAAMHEID 1

## LES 5



### Algemeen

- **Houdingen - Sta**
  - Houding uitlokken – Click voor 'Sta'
  - Houding benoemen 'Sta'
  - 'Sta' vragen
- **Los volgen**
  - Met lijn op de grond, doorclicken
  - Parcours



### Huiswerkopdrachten

	P1	P2	P3	P4	P5
<b>Los volgen</b> - Parcours					
<b>Houdingen – Sta</b> - Houding uitlokken (3x) - Houding benoemen 'Sta' (3x – 2 sessies) - 'Sta' vragen (3x – 2 sessies)					
<b>Zit &amp; Wacht – Hier</b> - 6 passen ingedraaid weg (3x – 2 sessies)					
<b>Af &amp; Blijf</b> - Afstand – 10 passen weg - Tijd opbouwen (30 sec)					