



# GEHOORZAAMHEID 1

## LES 3



### Algemeen

- **Volgen aan de lijn – met Wendingen & Halt houden**
  - Links, Rechts, Linksom, Rechtsom
  - Maak eens een leuk parcoursje om te oefenen
- **Los volgen**
  - Met lijn op de grond
  - Door clicken

### Huiswerkopdrachten

	P1	P2	P3	P4	P5
<b>Volgen aan de lijn</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Met wendingen (L, R, LO, RO)</li><li>- Halt Houden</li></ul> (3x eigen parcoursje)					
<b>Los volgen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lijn op de grond (3x)</li></ul>					
<b>Houdingen - Naast</b> (3x – 2 sessies)					
<b>Af &amp; Blijf</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Afstand – 10 passen weg</li><li>- Tijd opbouwen (15, 20, 25 sec)</li></ul>					