



# BASISCURSUS 'OOG VOOR HONDEN'

## LES 07



### Huiswerkopdrachten

VOLGEN			P1	P2	P3	P4	P5
<b>Mooi netjes lopen aan de lijn</b> - Netjes lopen aan de lijn – Met Zit	P	1x – 3 sessies					

  

AF & BLIJF			P1	P2	P3	P4	P5
<b>Af</b> - 'Af/Lig' – Vragen	H	3x – 1 sessie					
<b>Af</b> - 'Af/Lig' – Hand omhoog trainen	H	3x – 1 sessie					
<b>Af</b> - 'Af/Lig' – Staande houding	A	3x – 1 sessie					

  

ZIT & WACHT – HIER			P1	P2	P3	P4	P5
<b>Zit &amp; Blijf</b> - Zit & Blijf – 1 stap	H	1 sessie					
<b>Zit &amp; Blijf</b> - Zit & Blijf – 3 stappen	A	1 sessie					

  

AF & BLIJF			P1	P2	P3	P4	P5
<b>Af &amp; Blijf</b> - Af/Lig – Tijd opbouwen	A	3x – 2 sessies					
<b>Af &amp; Blijf</b> - Af/Lig & Blijf – 'Blijf' aanleren / Recht	A	3x – 1 sessie					
<b>Af &amp; Blijf</b> - Af/Lig & Blijf – Wiebelen	A	3x – 1 sessie					

  

ZIT & WACHT – HIER			P1	P2	P3	P4	P5
<b>Hierkomen</b> - Hierkomen – IC-Bakjes - Met zit bij eigenaar – Afstand	Ua	3x – 1 sessie					

  

OPVOEDING			P1	P2	P3	P4	P5
<b>Kleedjesoefening</b> - Kleedjesoefening – oefenen	H	3 à 5 min.					